# Праздник «Хлеб - всему голова». (3 – 4 класс)

# Составила: Соколянская А.А. Учитель начальный классов

# аздник «Хлеб-всему голова».

Проводится в сопровождении презентации «Хлеб – всему голова».

(3 чел. в русских костюмах под звуки песни «Русское поле» муз. Френкеля, слова И. Борф на вышитом полотенце несут каравай хлеба.)

Из сидящих в зале:

Смотри, не зевай - несут каравай! Каравай медовый, каравай пудовый, Сам собой медовый из муки из новой!

(Останавливаются посреди зала) Первый:

Как пекли его, пекли Даже слюнки потекли! До того хороший вышел, лучше булок, лучше пышек! Лучше всякого-всего, всяк отведает его!

Второй:

Поскорее накрывай стол скатеркой чистой-Перед нами каравай с корочкой душистой!

(2 детей накрывают белой скатертью стол)

Третий ставит его на стол и говорит:

Слава миру на земле!

Слава хлебу на столе!

Вот он - хлебушко душистый, вот он теплый золотистый.

В каждый дом, на каждый стол он пожаловал, пришел.

# Первый:

В нем здоровье наша сила,

В нем чудесное тепло:

Сколько рук его растило, охраняло, берегло!

# Второй:

В нем земли родимой соки,

Солнца свет веселый в нем,

Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!

# Третий:

Если мы хотим кого-то

Встретить с честью и почетом

Встретить щедро, от души

С уважением большим,

То гостей таких встречаем

Круглым, пышным караваем,

Он на блюде расписном,

С белоснежным рушником.

# Первый:

С караваем хлеб подносим

Поклонясь, отведать просим:

- Дорогой наш гость и друг

Принимай хлеб-соль из рук!

(Вручают хлеб-соль гостям праздника).

# Чтецы:

Пышный, мягкий, пропеченный,

Подрумяненный слегка,

Хлеб с горбушкой золоченой,

Шел к тебе издалека.

Вед: В 1954 году началось освоение целинных земель.

Степные машины покоя не знают,

Горячую воду

Моторы глотают,

Горячее солнце,

Нагревшийся воздух,

И ночью восходят

Горячие звезды.

И капли горячего

Пота на спинах-

Горячее время

В совхозах целинных...

Пшеница стоит, опаленная зноем.

Над степью горячею-

Марево злое.

Но ветер доносит

Сквозь горечь полыни

Сквозь запах бензина

В горячей кабине,

Сквозь гул молотилок,

Сердец колыханье-

Горячего,

сытного

Хлеба дыханье!

(В. Семернин)

Исп. песня «Земля хлебами славится». Муз. Ю. Чичкова, слова П. Синявского. Вед: Человечество знает хлеб очень давно. Ученые полагают, что первый хлеб был испечен не менее 15 тысяч лет назад. Его изобрели земледельцы Древнего Египта. В древнеегипетских иероглифах одним и тем же значком кружок с точкой посередине обозначались хлеб и солнце. Это не случайно, так как, солнце и хлеб-это жизнь. В музее швейцарского города Цюриха хранится найденная на дне осушенного озера буханка хлеба, испеченная 6 тысяч лет назад.

Наш народ строго соблюдает добрый старый обычай, который установили еще наши далекие предки: хлебом солью, мы славим воинов победителей, величаем героев труда, встречаем дорогих гостей.

Чтецы: И о хлебушке сейчас

Начинается рассказ.

Зима. Спит земля...

А что ей снится?

Снится спелая пшеница.

Ну, а людям не до сна.

# Все:- Приходи скорей, весна!

Что стучите, мастера,

Золотые руки?

Чиним, чиним трактора!

Точим, точим плуги!

Агроном в халате белом,

Чем ты занят?

Важным делом!

Проверяю семена,

Приходи скорей весна!

Агроном сказал: «Пора!

Заводите трактора!»

Трактора выходят в степи,

Тянут плуги на прицепе.

Режьте, плуги,

Как ножом

Сочный, жирный чернозем!

Сеял сеятель старинный

Из лукошка-решета.

Нынче сеялка-машина

Этим делом занята.

Продолжается рассказ

Всходы дружные у нас.

В почву лягут золотые зерна,

Встанут стебельки над пашней черной,

А пригреет солнышко сильнее

И земля ковром зазеленеет!

Продолжается рассказ,

Урожай поспел у нас...

Всплывают в степь комбайны,

Словно в море корабли.

Ох, машинища, какая!

Ну, комбайнер, покажи!

Как пшеницу подсекая,

Ходят острые ножи.

Как из колоса тугого

Выбивается зерно.

Как,- пожалуйста, готово!,-

В ящик сыплется оно.

Хоть и собрано зерно,

Да не хлеб еще оно

Здесь такое с ним твориться!

В оборот его берут,

В порошок его сотрут.

Стали зернышки мукою.

Не дадут и ей покою.

На большой хлебозавод

Грузовик муку везет.

На большом хлебозаводе

Станешь тестом ты, мука.

Там при всем честном народе

Уж нажмут тебе бока.

Тесту тесно,-

Мало места.

«Ох, пустите!»-

Шепчет тесто.

-Ладно, пустим,-

В печь давай!...

# Все: Народился каравай!

Вед: Хлеб всегда был важнейшим продуктом, мерилом всех ценностей. И в наш век, век величайших достижений, он составляет первооснову всей жизни. Люди вырвались в космос, покоряют реки, моря, океаны, добывают нефть, газ в глубинах земли, а хлеб остается хлебом. Издавна Россия- это не только милые душе березки, это поля с золотыми колосьями ржи и пшеницы.

Рожь, рожь...Дорога полевая Ведет неведомо куда Над полем низко провисая, Лениво стонут провода. Рожь, рожь- до свода голубого Чуть видишь, где-нибудь вдали, Ныряет шапка верхового, Грузовичок плывет вдали. Рожь уродилась, близки сроки, Отяжелела и на край Всем полем подалась к дороге, Нависнула - хоть подпирай. Знать колос туго начиненный, Четырехгранный, золотой, Устал держать пуды, вагоны, Составы хлеба над землей.

Исп. песня «Золотое зернышко» муз. Ю. Чичкова, слова П. Синявского. 10 дев: на голове-зеленая косынка с желтым колосом пшеницы, белые футболки, зеленые юбки - выбегают вперед:

Мы золотые зернышки, Живем лучистым светом, Мы дружим, неразлучные, Под вьюгами и тучами, Мы чистые, струистые, Мы зерна золотистые; И солнышком просвечены, Выносливы, дружны Мы людям так нужны. Отдельно каждый- зернышко Маленькое, скромное, А вместе - хлеб, как солнышко Страны своей огромной.

(Исп. танец «Золотая пшеница»)

Чтец: На свете я видела хлеба немало, Крестьянка его из печи вынимала И клала на стол, осеняя крестом. И он отдыхал, накрытый холстом. В горнице пахло сильно и сладко, Хлеб грозным казался, как имя отца. За трапезой ели его без остатка, Ни крошки, ни корки, ломоть до конца.

Вед: Берегите хлеб!- хорошие это слова!

Пусть разнесутся они широко, прозвучат громко, потому что хлеб-это жизнь.

А вот рязанскому подростку Толе Мерзлову хлеб стоил жизни. Он погиб, спасая от огня хлебное поле. Пал как солдат в бою, Гена Воронов, калининский мальчик. Белорусский юноша Миша Мороз ценой жизни спас от гибели шестерых товарищей во время хлебоуборки в 1978 году. Вед: Вася Богомолов из смоленской области поднял на борьбу с огнем все село. Даже дети, не боясь опасности, вступают в схватку с огнем. Так велика сила этого великого слова «Хлеб».

Ученица читает:

Рассказ о подвиге капитана Кузнецова.

Летом на помощь хлеборобам в зерносовхоз «Гигант» Ростовской области прибыли военные водители. Однажды над полями поднялся густой серый дым.

В палаточном лагере сыграли тревогу:

- -Хлеб горит! Быстро!- командир подразделения капитан Кузнецов побежал первым, за ним остальные. Горела стерня. Ветер усиливался, и огонь мог вот вот перекинуться на соседние неубранные поля. Сюда спешили уже и совхозные рабочие. На полной скорости мчался трактор Ковалева. Капитан Кузнецов прыгнул в кабину, за ним рядовой Гуликов. Когда подъехали ближе, тракторист опустил плуг: хотели отсечь огонь бороздами. Пример их экипажа подтолкнул и других. Еще несколько тракторов начали вспашку. Но пламя набирало силу, готовясь обрушиться на людей. Особенно разгоралось там, где работали капитан и солдат.
- -Отходи, Саша, отходи крикнул капитан Гуликову, и тот успел проскочить через лесополосу. Обожженный, он упал на землю, крикнул подбежавшим: «Там капитан!»

Солдаты бросились в горящее поле, нашли и вынесли командира. Он был еще в сознании, спрашивал: «Жив ли Гуликов? Удалось ли потушить огонь?» Его успокоили.

-Вот хорошо, спасли хлеб,- сказал он и впал в забытье. А самого капитана спасти не удалось - ожоги оказались смертельными. Эта весть ударила по сердцам. Плакали солдаты, плакали хлеборобы. На траурном митинге донские казаки говорили: «Он спас наш хлеб. Мы о его подвиге не забудем». Один из поселков стал называться Кузнецовским. Создана песня о капитане Николае Михайловиче Кузнецове. А там где вступил он в неравную схватку со стихией, отныне и вовек называется полем капитана Кузнецова. Вед:

Есть только одно слово, которое равнозначно слову «хлеб». Это слово «жизнь». Что может быть важнее хлеба?! В одном из очерков, посвященных селу, я прочитала: «Велик сеятель. Никогда не забывал о нем мир и никогда

не забудет - ни в радости, ни в беде. И никакая глыба золота не перевесит крошку хлеба!»

В музее истории Ленинграда (ныне город Петербург) хранится кусочек заплесневелого хлеба величиной с мизинец. Его рецепт: ржаная мука не более 7%, целлюлоза, жмых, вытряска из мешков. Таков был в зимние месяцы блокады дневной паек для жителей осажденного немцами города. А людям нужно было работать, нужно было жить, нужно было выжить - назло фашистам, назло бомбежкам и обстрелу. Живой - значит победа!

Чтец: В дыму ленинградское небо,

Но горше смертельных ран

Тяжелого хлеба Блокадного хлеба

Сто двадцать пять грамм. (Р. Рождественский).

Вед: Российского поэта Григория Люшнина после освобождения из немецкого концлагеря вынесли на руках. Он весил всего лишь 26 кг. Он рассказывал, что фашисты им давали такой хлеб, который хрустел на зубах, один песок. В этом хлебе были отруби, опилки, кора желудей и выжимка гнилой брюквы. Узники резали хлеб веревочкой, а не ножом, так чтобы на пол не упала ни одна крошка, а если это случалось, то все садились на пол искать ее, а, найдя, приклеивали к самой маленькой пайке. Вот какие стихи Григорий Люшнин сочинил в концлагере:

Чтец: Крошка хлеба на землю упала

Меньше хлеба на крошку стало.

Где-то в поле неубранном нашем

Сколько зерен лежит вдоль пашен!

Вот собрать бы их вместе да в кучу,

Хлеб бы выпекли белый, пахучий.

Мы б окрепли и сильными стали,

Мы б фашистские тюрьмы сломали.

Снова вышли в бои, под бомбежку!

Да, жалеть надо хлебную крошку.

*Вед:* С ноября 1941 по октябрь 1942 года (за год) от голода в Ленинграде погибло 641803 человека.

*Вед:* Я вам расскажу о шофере Филиппе Сапожникове, который вел свою машину по «Дороге жизни» в осажденный Ленинград с большой земли.

Вдруг машина остановилась посреди озера. Заглох мотор. Мороз был около 40 градусов. Чтобы прогреть мотор, Филипп облил свои рукавицы бензином и поджег их. Огонь обжег обмороженные руки. Устранив неисправность, Филипп вел машину голыми руками. К месту назначения привел ее локтями.

Чтец: И было так: на всем ходу

Машина задняя осела.

Шофер вскочил, шофер на льду:

Ну, так и есть - мотор заело.

Ремонт на 5 минут, пустяк.

Поломка эта - не угроза. Да рук не разогнуть никак: Их на руле свело морозом. Чуть разогнешь, опять сведет Стоять? А хлеб? Других дождаться? А хлеб 2 тонны? Он спасет 16 тысяч ленинградцев.

Там на 2 дня осталось хлеба,
Там матери под темным небом
Толпой у булочных стоят.
И дрогнут, и молчат, и ждут
Прислушиваются тревожно:
к заре сказали, привезут...
гражданочки держаться можно...

И вот в бензине руки он Смочил, поджег их от мороза И быстро двинулся ремонт В пылающих руках шофера Вперед! Как ноют волдыри, Примерзли к варежкам ладони. Но он доставит хлеб, пригонит К хлебопекарне до зари. 16 тысяч матерей Пайки получат на заре 125 блокадных грамм С огнем и кровью пополам.

Исп. песня «Корочка хлеба» музыка Ю. Чичкова, слова П. Синявского.

Чтец:

В годы тягот и лишений Новый мир мужал и креп, Шел народ в огне сражений За свободу и за хлеб.

Значит, правильны слова: **Все: «Хлеб – всей жизни голова».** 

Чтеи:

Выйди в поле за станицу, Дымка сизая клубиться... Слышит чуткая округа Гул моторов день-деньской И бурлит земля под плугом, Как высокий вал морской; Не сама собой природа Хлеб на блюде подает Много требует ухода Мать-земля за целый год.

Чтец:

Зерна наших дней, светитесь Позолотою резной. Говорим мы: берегите, Берегите хлеб родной. Берегите каждый колос Наших радостных полей, Словно песен тихий голос Громкой Родины своей! Не хотим мы видеть черных Зерен, выжженных войной, Пусть сияет нам узорный Золотистых волн прибой. Не мечтаем мы о чуде, К нам полей живая речь:

Все: «Берегите хлеб, вы, люди, Научитесь хлеб беречь!»

( Н. Тихонов).

Чтец:

Герой труда А. В. Гиталов сказал однажды: «Хлеба у нас вдоволь. Посмотрите на полках магазинов пшеничный и ржаной, паляницы, булочки, бублики. Это богатство - наше завоевание, наше счастье. И порой становиться обидно, что многие люди, особенно те, кто не изведал голодного лиха, не ценят хлеб. Не крохоборства ради мы ведем разговор о бережливости, а потому что бережливость — мать богатства, один из важных факторов экономического могущества нашей Родины». *Чтеи*:

Глубоко ошибается тот, кто решил, что в нынешние времена, когда нива оснащена современной техникой, хлеб дается легко. Нет, он добывается в поте лица и слово « страда» не утратило своего первоначального смысла. *Чтец*:

Замечательный французский писатель и летчик Антуан - де Сент-Экзюпери писал: «Хлеб стал для нас средством единения людей, потому что люди переломляют его за общей трапезой. Хлеб стал для нас символом величия труда, потому что добывается он в поте лица. Хлеб стал для нас непременным спутником сострадания, потому что его раздают в годину бедствий. Вкус разделенного хлеба несравним ни с чем».

Чтец: Когда за столом вы, ребята, сидите,

То помните, кто для вас хлеб создает: Сельчанин, рабочий, нефтяник, строитель, Шахтер, машинист, металлург - народ.

Чтец:

Живи так, чтобы хлеб твой был всегда честным. Запомни и скажи всем, кого знаешь, с кем дружишь: в хлебе – душа твоей родной земли, судьбы многих людей, их неустанный труд. Чтец: И еще помни: для того, чтобы хлеб у всех был и сегодня, и завтра, и всегда, трудится вся страна. Судьба хлеба зависит от каждого из нас. Чтец:

Нелегок труд земледельца. Не в уютном помещении под крышей создается хлеб. Всем ветрам и ливням, всем капризам природы открыто зеленое поле. Тот, кто выращивает хлеб, не бросит где попало недоеденный кусок. Делай и ты так. Смолоду научись ценить труд других. *Чтеи*:

Святое дело вырастить хлеб. Из зернышка пшеницы можно получить около 20 миллиграммов муки первого сорта. Для выпечки одного батона требуется более 10 тысяч зерен. Сколько же надо, чтобы накормить народ. *Чтеи*:

Разве можно найти профессию более нужную, более почетную, чем профессия хлебороба! Никогда она не отомрет, не устареет. *Чтеи*:

И нет для человека запаха более приятного, чем запах свежего хлеба.

Чтец:

Русский хлеб причастен ко всему К дружбе наций, к миру, к правде, К счастью на земле.

( Л. Татьяничева)

Чтец:

Так повелось на моей земле: Из года в год, из рода в род – веками Тот хлеб, что в каждом доме на столе, Согрет был человечьими руками. Он их теплом, он их добром пропах, И песней той, что жаворонком спета Под синим небом в золотых хлебах В июльский полдень солнечного лета. Пройдется пахарь утром по жнивью, И сыну, указав рукой на поле, Негромко молвит: «Поклонись ему, Как матери, как нашей общей доле!» Ты вырастешь и через много лет Опять сюда вернешься на рассвете И скажешь: «Ничего дороже нет, Чем теплый хлеб на этом белом свете!» ( Н. Аникеева).

Выходит ученик в костюме ученого (очки, галстук, папка).

Хлеб? Вот невидаль, какая! Я по вкусу покупаю Белый, серый и ржаной! По дороге, между прочим, хлеб горячий вкусен очень. Я пока пройду свой путь, не могу не отщипнуть А потом его не ем — не люблю его совсем! Мне о хлебе все известно!

#### Больше знать неинтересно.

Выходит группа из 6 человек и читает стихи.

- 1. Нет, товарищ наш ученый, ты послушай хоть бы раз,
- 2. Про обычный хлеб печеный немудреный наш рассказ.
- 3. Ведь обед нам не обед, если к супу хлеба нет.
- 4. И не та на вкус картошка, Если хлеба нет ни крошки. Даже каша с хлебом краше!
- 5. Гусь без хлеба ерунда!
- 6. Хлеб кормилец пища наша,

#### Все: Хлеб насущный – сила наша,

7. Молодецкая еда, -

Говорит народ всегда.

Чтецы: На работе и в походе

У народа хлеб в почете.

С хлебом русский человек-Богатырь из века в век!

И недаром хлеб солдатский Наши воины по – братски Честно делят меж собой, Уходя на смертный бой.

Хлеб душистый, пропеченный С хрупкой стенкой золоченой Нам привычен и знаком, К нам заходит в каждый дом.

Не везде дружок на свете Хлеб едят досыта дети.

Под чужим заморским небом У простых людей нужда И с друзьями нашим хлебом Мы поделимся всегда.

И везут в открытом море С нашим флагом корабли В те края, где с хлебом горе Дар твоей большой земли.

Мой товарищ, мой дружище Человек немногих лет. Видишь хлеб не только пища, Без которой жизни нет.

Он мерило дружбы верной Службы воинской примерной

У народа есть слова:

Все: « Хлеб – всей жизни голова!»

Учитель: Мой юный друг! Я от тебя хочу лишь одного, Чтоб к хлебу относился ты с любовью. Ведь люди, чтобы ты имел его, За хлеб платили собственною кровью

Чтец:

Хлеб под столом, хлеб под столом! Брошенный прямо в пыль. Кто же это совесть свою на слом Выбросил как утиль? Если б увидел его, никогда б Не подал ему руки. Будто не знал он,

Сколько труда вложено в эти куски!

*Вед:* Каждый раз, беря кусочек хлеба за обеденным столом, проникнись глубоким уважением к труженикам полей.

Помни! Через какой колоссальный труд прошел этот кусочек, попав к тебе на стол. И где бы ты не встретил хлебороба, низко поклонись ему.

Чтец:

О хлебе.

3 паренька по переулку Играя будто бы в футбол, Туда сюда гоняли булку, И забивали ею гол.

Шел мимо незнакомый дядя, Остановился и вздохнул; И на ребят почти не глядя, К той булке руку протянул.

Потом насупившись сердито Он долго пыль с нее сдувал, И вдруг спокойно и открыто При всех ее поцеловал.

Вы кто такой? – спросили дети Забыв на время про футбол. - «Я пекарь», - человек ответил, И с булкой медленно ушел.

И это слово пахло хлебом, И той особой теплотой, Которой налиты под небом Моря пшеницы золотой.

И если приметишь кусок в небреженье В грязи придорожной, в подножной пыли, То самое первое сердца движенье — Поднять и спасти это чудо земли! ( Е. Благинина).

*Вед:* Нет ничего горше и обиднее, чем боль и обида, нанесенная хлебу. Кто не ценит хлеб, тот не уважает людей и уже только потому не достоин уважения сам, кем бы он ни был.

#### Учитель:

Стих. Н. Кончаловской « Хлеб». Мальчишке было 10 лет. Он шел по переулку. И нес домой в плетенке хлеб, Жуя дорогой булку. В пути груженую песком Он встретил пятитонку, И недоеденным куском Швырнул он ей вдогонку... Но если б думал мальчик тот О зернышке – о чуде, И сколько мыслей и забот В него вложили люди; О том, что знает вся страна: Путь от озимой травки, Путь от проросшего зерна До хлеба на прилавке; О том, что хлеб пришел не вдруг От копен желтокудрых, А через сотни сильных рук И механизмов мудрых; И что он много испытал. Хоть очень свеж и молод: Что он на солнышке лежал И в жерновах промолот; В пекарне на дрожжах бродил, Прошел огонь и воду, А уж потом в дома входил, Чтоб пищей стать народу... А вот сбирал бы паренек Колосья меж стогами, Так не лежал бы тот кусок, Растоптанный ногами, К вам обращаюсь, сыновья, Мои или чужие: Отчизна, хлеб, любовь, семья – Понятия святые!

# Игра.

*Учитель:* А сейчас мы с вами, ребята, поиграем в игру, которую вы знаете с детства. Называется она «Каравай».

Слова ведущего: Участники игры:

 Каравай здесь?
 « здесь»

 Пекарь здесь?
 «здесь»

 Мельник?
 «здесь»

 Хлебопашец?
 «здесь»

 Рабочий?
 «здесь»

*Ведущий:* Выходите и становитесь все в круг, взялись за руки и пошли по кругу.

В этот день у каравая хороводы, звон и смех, Сам друзей он выбирает, да не всех. В круг вставай Каравай, кого хочешь выбирай! (Каравай выходит в круг).

Каравай заводит дружбу с тем, Кто с детства любит труд. Он любую ценит службу — Пахарь здесь и токарь здесь. Каравай, Каравай, кого хочешь, выбирай! (Каравай кричит: пекаря!)

Он не грел на печке бок... Каравай ребятам пек. Пекарь с нами поиграй, Кого хочешь выбирай! (Каравай становиться в хоровод, а пекарь выходит в центр)

Пекарь кричит: мельника!

Не молол он чепуху, а смолол зерно в муку.

Мельник с нами поиграй,

Кого хочешь, выбирай!

(Встает в хоровод, выходит хлебопашец).

Хлебопашец: Рабочего!

Он приехал к нам с дарами,

Тягачами, тракторами.

(Встает в хоровод, выходит рабочий).

Рабочий: Мы работы не стыдились.

Мы работою гордились.

А награда – каравай!

Ведущий: Ну и ты других не хуже,

Наш веселый юный друг, Если ты с работой дружен

Заходи смелее в круг.

Все: Слава!

Урожаю в закромах!

Все: Слава!

Караваю на столах!

Все: Слава!

Дружным рукам!

Все: Слава! Слава! Каравай – труженикам!

#### Приложение.

Вопросы к викторине о хлебе.

- 1. Почему дорогих гостей встречают хлебом солью?
- 2. Назовите пословицы, загадки о хлебе, земле?
- 3. Кто первым вырастил зерно пшеницы и когда появился первый хлеб?
- 4. Какие вещества, необходимые человеку, находятся в хлебе?
- 5. Кого из ученых, выведших новые сорта пшеницы, вы можете назвать?
- 6. «Хлеб всему голова» как вы понимаете эту народную пословицу?

Загадки.

- 1. Вырос в поле дом, полон дом зерном. Стены позолочены, ставни заколочены. (Колос).
- 2. Без рук, без ног, а подпоясанный. (Сноп).
- 3. Одно бросил, целую горсть взял. (Колос).
- 4. Сто братьев в одну избушку вошли ночевать. (Колос).
- 5. Ходит в поле из края в край, режет черный каравай. *(трактор). Высказывания.*

«Ломоть хорошо испеченного пшеничного хлеба составляет одно из величайших открытий человеческого ума...»

( К. А. Тимирязев).

«Бросить хлеб – все равно, что оскорбить всех, кто его растил!»

(В. Бондарчук).

«Нелегок труд хлебороба, и выращенный его руками хлеб становится золотом самой высокой пробы».

(А. Гиталов).

Пословицы.

Хлеба край, так и под елью рай.

Хлеба ни куска – везде тоска.

У кого хлеб родиться, тот всегда веселится.

Пот на спине – так и хлеб на столе.