

СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

(программа конкурса)

I. “Вопросы и ответы” – 1 мин.

Задается 18–20 вопросов за 1 мин каждой команде.

II. “Заморочки из бочки” – 10–13 мин.

Задается каждой команде по 3–4 вопроса поочередно.

Здесь же проводится гейм “Ты – мне, я – тебе”.

III. Музыкальная пауза.

IV. “Темная лошадка” – 3–4 вопроса.

В роли “темной лошадки” – учитель физической культуры и преподаватель.

V. “Гонка за лидером” – 1 мин.

20 минут каждой команде.

VI. Музыкальная пауза.

Разминка № 1

1. Назовите средства закаливания. (*Солнце, воздух и вода.*)
2. Кому принадлежат слова: “В человеке все должно быть прекрасно...”? (*А. П. Чехов.*)
3. Перечислите способы прыжка в высоту. (*Перешагивание, перекидной, перекат, волна, фосбери-флип.*)
4. Назовите только женский гимнастический снаряд. (*Бревно.*)
5. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (*Боксеру.*)
6. В каких видах спорта нужна мишень? (*Биатлон, стрельба из лука, винтовки и пистолета.*)
7. Перечислите спортивные игры. (*Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом и шайбой, гандбол (ручной мяч).*)
8. Назовите фамилию ученого, автора знаменитой теоремы, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою. (*Пифагор.*)
9. Какой спортсмен бежал как угорелый? (*Пожарник.*)
10. Как называется вид легкой атлетики, включающий в себя несколько легкоатлетических видов. (*Многоборье.*)
11. Каким спортсменам (как их называют) вы пожелаете попутного ветра? (*Яхтсменам.*)
12. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (*Нападающий.*)
13. Сколько игроков в командах по баскетболу, волейболу, хоккею с шайбой, гандболу? (*5, 6, 6, 7.*)
14. Какое самое высокое спортивное звание? (*Олимпийский чемпион.*)
15. Какой Российский город участвовал в конкурсе городов для проведения очередных Олимпийских игр? (*Санкт-Петербург.*)

16. Назовите фигуры в шахматах. (*Пешка, конь, ладья, ферзь, королева, слон, король.*)
17. Какой спортсмен занимается крючкомтворством? (*Рыболов.*)
18. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы? (*Туристу.*)
19. Что такое скейтбординг? (*Катание на роликовой доске.*)
20. В каких видах спорта (кроме конного) конь может работать на двух ставках? (*В шахматах и гимнастике.*)
21. Какого спортсмена можно назвать кузнецом? (*Метателя молота.*)

Разминка № 2

1. Кому принадлежат слова: “Нет на свете прекрасней одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи”? (*В. Маяковский.*)
2. Перечислите способы плавания. (*Кроль, брасс, дельфин (баттерфляй).*)
3. Перечислите способы прыжка в длину. (*Согнув ноги, прогнувшись, ножницы.*)
4. Назовите только мужские гимнастические снаряды. (*Перекладина, кольцо, конь.*)
5. В каком виде легкой атлетики спортсмен преодолевает яму с водой? (*Стипл-чез (бег на 3000 м с препятствиями).*)
6. Какой результат может быть в игре? (*Победа, поражение, ничья.*)
7. Какой спортсмен не может сделать из мухи слона? (*Шахматист.*)
8. За что не стоит бежать 42 км 195 м, чтобы получить то же самое, пробежав 100 м? (*За медаль.*)
9. На каких судах проводятся соревнования по гребле на Олимпийских играх? (*На байдарках и каноэ.*)
10. В каком виде спорта судья произносит команду “Брэк!”? (*Боксе.*)
11. В каком виде спорта важен попутный ветер? (*В парусном.*)
12. К каким видам спорта больше подходит пословица “Не подмажешь – не поедешь!”? (*Авто-, мото-, авиа-, вело- и лыжный спорт.*)
13. Назовите разновидности лыж. (*Гоночные, охотничьи, слаломные, прыжковые, водные, туристические.*)
14. Какой спортивный снаряд выше – I или III? (*I*)
15. Как называется игра с мячом на воде? (*Водное поло.*)
16. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве? (*Мишка.*)
17. Что у туриста находится за душой? (*Рюкзак.*)
18. Перечислите виды борьбы. (*Вольная, классическая, самбо, каратэ, рукопашный бой, тэквондо.*)
19. Что такое серфинг? (*Катание на доске по волнам.*)
20. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (*Последним.*)
21. От кого нужно беречь защитников в игре? (*Нападающих.*)

Заморочки из бочки

1. Почему атлеты древних Олимпийских игр соревновались без одежды? *(Видеть себя и других, сравнивать.)*
2. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции? *(Ставили памятники, сочиняли оды и гимны.)*
3. Какому наказанию подвергался победитель древних Олимпийских игр за нечестную борьбу? *(Лишался звания чемпиона, платил штраф и подвергался телесному наказанию.)*
4. Есть ли место оружию на Олимпиадах? *(Да. Стреляют из стартового пистолета, винтовок, лука, сражаются на саблях, шпагах, метают копья.)*
5. Каково содержание олимпийской клятвы? *(Вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины.)*
6. Какая олимпийская эмблема и что она означает? *(5 переплетенных колец разного цвета: 5 континентов – Европа – голубое, Азия – желтое, Африка – черное, Австралия – зеленое, Америка – красное.)*
7. От какого слова образовалось слово “весло”? *(Вести, двигать лодку.)*
8. Почему в баскетболе номера игроков начинаются только с номера 4? *(За персональное замечание игроку судья показывает его номер, а так как в судействе соревнований есть показ судьей единицы, двойки и тройки, поэтому номера у игроков начинаются с четверки.)*

Задания командам

За 1 минуту написать как можно больше спортивных терминов на буквы “Б” и “В” (приготовить лист и ручку). Затем ведущий их зачитывает и подсчитывает.

Гонка за лидером

1. Как часто проводятся Олимпийские игры? *(Через 4 года.)*
2. Какое количество игроков в футбольной команде? *(11: 10 полевых и 1 вратарь.)*
3. Без чего судья не может выйти на поле? *(Без свистка.)*
4. В какой игре пользуются самым легким мячом? *(В настольном теннисе.)*
5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу. *(Шеренга.)*
6. Как называется расстояние между стоящими в шеренге? *(Интервал.)*
7. Неправильно взятый старт. *(Фальстарт.)*
8. Как называют вратаря? *(Голкипер.)*
9. Как называют бегуна на короткие дистанции? *(Спринтер.)*
10. Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? *(Ракетка, волан.)*
11. Где проводились первые Олимпийские игры? *(В Греции.)*
12. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх? *(Клятву.)*
13. Как называется бег по пересеченной местности? *(Кросс.)*

14. Какой удар применяют игроки в волейболе? (*Нападающий.*)
15. Какие могут быть современные Олимпийские игры? (*Летние и зимние.*)
16. В каком виде спорта самый высокий старт? (*В парашютном.*)
17. Чем награждаются победители современных Олимпийских игр? (*Медалью и дипломом.*)
18. Как называется борьба на руках? (*Армрестлинг.*)
19. Как называют судью в боксе? (*Рефери.*)
20. Как называют скоростной спуск на управляемых санях? (*Бобслей.*)
21. Как называют человека, лазающего по скалам? (*Скалолаз.*)
22. Упражнение в гимнастике, выполняемое на опорном снаряде. (*Прыжок.*)

Гонка за лидером

1. Какова длина марафонской дистанции? (*42 км 195 м*)
2. Сколько фигур играет в шахматы с одной стороны? (*16*)
3. Что требует зритель в хоккее? (*Шайбу.*)
4. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (*Баскетболе.*)
5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят в затылок друг за другом? (*Колонна.*)
6. Как называется расстояние между стоящими в колонне? (*Дистанция.*)
7. Как называется удар по воротам за нарушение правил? (*Пенальти.*)
8. Как называют спортсмена, поднимающего штангу? (*Штангист.*)
9. Как называют бегуна на средние дистанции? (*Стайер.*)
10. Какой инвентарь необходим для игры в лапту? (*Бита, мяч.*)
11. Где проводились первые Олимпийские игры в России? (*В Москве.*)
12. Участвовали ли женщины в древних Олимпийских играх? (*Нет.*)
13. Как еще называется передача мяча? (*Пас.*)
14. На что восходят спортсмены для награждения? (*Пьедестал.*)
15. Назовите девиз Олимпийских игр. (*Быстрее, выше, сильнее.*)
16. В каком виде спорта самый низкий старт? (*В подводном.*)
17. Чем награждались победители древних Олимпийских игр? (*Лавровым венком.*)
18. За применение на соревнованиях каких средств дисквалифицируются спортсмены? (*За допинг.*)
19. Как называют судью в футболе? (*Арбитр.*)
20. Как называется ход в шахматах, которым заканчивается игра? (*Мат.*)
21. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (*В фехтовании.*)
22. Что определяют по компасу? (*Азимут.*)